

## DRAUDZES KALENDĀRS FEBRUĀRĪ

Sv.	03.02. plkst.10.00	Svētbrīdis ar dievgaldu
	<b>plkst. 11.30</b>	<b>Draudzes kopsapulce</b>
Tr.	06.02. plkst.18.00	Lūgšanu grupa ( Dambja ielā 10)
Sv.	10.02. plkst.10.00	Dievkalpojums
Tr.	13.02. plkst.18.00	Dievkalpojums ( Pelnu diena, Ciešanu laika sākums)
Cet.	14.02. plkst.18.00	Bībeles stunda ( Dambja ielā 10)
Sv.	17.02. plkst.10.00	Dievkalpojums ( A- kārtība)
Tr.	20.02. plkst.18.00	Lūgšanu grupa (Dambja ielā 10)
Sv.	24.02. plkst.10.00	Dievkalpojums
Tr.	27.02. plkst.18.00	Lūgšanu grupa ( Dambja ielā 10)
Cet.	28.02. plkst.18.00	Bībeles stunda ( Dambja ielā 10)

### STATISTIKA PAR 2012.GADU:

Draudzes locekļi uz 01.01.2013.- 368, izslēgti- 10, uz citām draudzēm aizgājuši – 5, miruši -5, pārnākuši no citām draudzēm – 3, iesvētīti – 5, kristīti – 15, laulāti 8 pāri, apglabāti – 11 , t.sk. 3 draudzes locekļi.

### PATEICĪBA

**LĪGAI IVETAI GŪTMANEI, RITAI LAUDEREI-  
HAKANSONEI, ILGAI MEKŠAI, GUNĀRAM SPALIM,  
INITAI ZARKEVIČAI**



**Jēkabpils Sv. Miķeļa ev.-lut. draudze,**  
Jēkabpilī, Brīvības ielā 123, LV-5201.  
Reģ. Nr. 90000310180, Bankas konts  
LV87UNLA0009000701504.  
Draudzes priekšniece *Lita Krūmiņa*  
(tel:29554783).  
Kanceleja Brīvības ielā 125a, LV-5201  
( tel: 65235455).  
Ziņu Lapa iznāk vienu reizi mēnesī. Par  
izdevumu Nr.24 atbild *Dace Lukšēvica*  
(tel:29441363). Izmantotas *D.Lukšēvicas*  
fotogrāfijas.

**2013.  
FEBRUĀRIS  
2 (24)**



### LŪGŠANA



Dari, Kungs Dievs,  
lai atpazīstu citos  
Tavas sejas mirdzumu.  
Āmen.  
(*Pjērs Teijārs de Šardēns*)

### PĀRDOMĀM.

### IEMĀCIES MEDITĒT

Franču matemātiķis Blēzs Paskāls ir rakstījis: „Visas cilvēka nelaiemes ceļas no tā, ka viņš nespēj viens rāmi sēdēt istabā. ” Mēs izcili protam piepildīt savu dzīvi ar trokšņiem un nodarbībām. Mēs pamostamies, radio skaņai satricinot istabas gaisu, un ģērbjamies, skatīdamies TV ziņas. Mēs braucam uz darbu, klausīdamies jaunākās ziņas par transporta satiksmi, un nākamās astoņas stundas pavadām kņadas pilnā birojā. Kad dienas beigās nākam mājās, mēs iegrimstam vakara darbos, kuriem fonā skan televizors, zvana tālruni un dūc datori. Paskālam bija taisnība: vairumam mūsu nelaimju sakne meklējama faktā, ka mēs esam aizmirsuši, cik svarīgi būt klusam katru dienu kaut vai uz īsi brīdi

Bez koncentrēšanās spējas pilnīga un piepildīta dzīve nav iespējama. Ja tu nespēj garīgi koncentrēties uz vienu nodarbi, vienalga, uz cik ilgu laiku, tad tu nekad nespēsi sasniegt savus mērķus, veidot sapņus vai arī izbaudīt dzīves ceļu. Ja prāts nebūs disciplinēts, tevi urdīs ikdienišķas domas un raizes, un tu nespēsi sevi ieguldīt svarīgākās nodarbēs. Bez nopietnas koncentrēšanās tavš prāts būs nevis tavš kalps, bet gan tavš kungs.

Mana dzīve izmainījās tajā dienā, kad iemācījos medītēt. Meditācija nav kāda praksēm, kas domāta mūkiem, kuri sēž kalnu virsotnēs. Tieši otrādi, meditācija ir senum sena tehnika, kuru attīstījuši daži visgudrākie pasaules cilvēki, lai pilnībā spētu kontrolēt prātu un tādējādi liktu tā milzīgajam potenciālam izpausties cienīgās nodarbēs. Meditācija ir metode, lai trenētu savu prātu funkcionēt atbilstīgi tam, kā būtu jāfunkcionē. Un, lūk, lielais labums, ko no tā gūsi: rāms miers, kādu tu sajūtīsi, katru dienu medītējot divdesmit minūtes, caurstrāvos katru tavas dienas minūti. Tu būsi pacietīgāks attiecībās, mierīgāks birojā un laimīgāks vienatnē. Meditācijas rezultātā tu kļūsi daudz labāks vecāks saviem bērniem, labāks dzīvesbiedrs, uzņēmējs un draugs. Tu nevari atļauties neatklāt sev šīs 5000 gadu vecās prāta disciplinēšanas treniņu spēku. *(Robins S.Šarma)*

## KO KLAUSĪJĀMIES BAZNĪCĀ DECEMBRĪ / JANVĀRĪ

**23.12.** Kā gatavoties Ziemassvētkiem? It kā dodoties ciemos uz dzimšanas dienu. Mana atnestā dāvana – pazemība.

**24.12.** 18.00 Kā padarīt Ziemassvētku stāstu par savējo? Ieklausīties sevī (Marija, Jāzeps, gani). Tas, ko tu sevī nes, ir no Dieva.

20.00 Ziemassvētki Jāņa evaņģēlijā. Arī mēs nākam no Dieva. Saredzēt Gaismu sevī un citos.

**25.12.** Kā sākas attiecības ar Dievu: Ikdienā. Nenobīties, ieklausīties Neparastajā. Dievs atklājās Cilvēkā. Apskatī savu bērniņas foto!

**30.12.** Stefans: kas viņam deva iekšēju skaidrību, mieru un pārliecību? Ciešanas NAV sods par grēkiem. Kur krīt cilvēku mestie akmeņi, tur Debesis ir atvērtas.

**31.12.** Īpašā Silvestra nakts. Kam var līdzināties cilvēks? Bet Dieva Valstība ir līdzīga Cilvēkam.

**01.01.2013.** Ko varam mācīties no dažiem JD cilvēkiem pēc Ziemassvētkiem: Marija, Jāzeps, Sīmeāns. Ceļš uz Dieva Bērnu mūsos. Anno Domini...

**06.01.** Trīs dažādi ceļi uz Ziemsvētku Brīnumu, Gudrajiem, pieaugušajiem, prāta cilvēkiem- ceļš daudz garāks. Līdz Redzēšanai. Bet vispirms saredzi savu Zvaigzni!

**13.01.** Quo vadis? Vai šis ir tavs virziens, ceļš, liktenis? Zaudēt mīlēto – meklēt- atkal atrast, bet citādu. Viņš AIZVIEN darbojas Tēva lietās.

**20.01.** Dievnamā vairāk runāt jeb paklusēt? Debesis pārplīst, Dievs – ne tāds, kā domājām. „Tu, mans Mīļais Bērns,“ - vai tas par mani?

## PADOMES SĒDĒ (03.01.2013.)

Piedalījāties tikai 5 no 15 draudzes padomes locekļiem un 2 padomes kandidāti. Nolēmām:

1. Draudzes kopsapulci noturēt svētdien, 2013. gada 3. februārī, pēc dievkalpojuma baznīcā.

2. Mācītājam M. Plātem, L. Krūmiņai, D. Lukšēvicai 21. februārī plkst. 9.00 Dambja ielā 10 piedalīties sarunās ar LELB Virsvaldes pārstāvi R. Ganiņu par draudzes iespējām atalgot savu mācītāju 2014.gadā.

## FINANSU ZIŅAS

Ziemas sals mums bargāks kā citus gadus ne jau aukstuma, bet augsto apkures maksājumu dēļ. Tomēr janvārī, pateicoties pastāvīgiem ziedotājiem, esam samaksājuši svarīgākos maksājumus: GASN fondam Ls 413, ziedojumu Virsvaldei Ls 300, nodokļus Ls 97. Līdz mēneša beigām vēl jāsamaksā pabalsti- kopsummā Ls 130, par elektrību – Ls 210, par telefonu- Ls 45, parāda atmaksa Virsvaldei – Ls 30 un citi mazāki rēķini.

Neaizmirsīsim katru mēnesi atbalstīt ar savu ziedojumu mācītāja algu, lai varētu pārskaitīt GASN fondam uz LELB Virsvaldi Ls 413 (tad viņš saņems *uz rokas* Ls 278).

Paldies visiem, kas ziedojat! Mūsu lūgums mērķa ziedojumam ir sadzirdēts, un draudzes kancelejā vēl šomēnes ceram strādāt ar jaunu kopētāju.

\* \* \*

es drusku pacīnīšos arī citu labā  
bet lemšu pats cik lielu vāli  
ņemt  
kaut padomnieki manu pauri  
knābā

es drusku pacīnīšos citu labā  
es nelūrēšu tikai savā nabā  
kaut no tiem padomiem man  
bieži gribas veikt

es drusku pacīnīšos arī citu labā  
bet lemšu pats cik lielu vāli  
ņemt

*(Klāvs Elsbergs)*

